



## **I ENQUADRAMENTO**

---

O presente relatório avalia o Plano de Atividades desenvolvido pela Associação dos Amigos da Pessoa Especial Limiana, como Instituição Particular de Solidariedade Social. Assim é descrita a atividade e os resultados alcançados ao longo do ano de 2022.

De salientar que as atividades desenvolvidas tiveram sempre presente as finalidades e objetivos constantes nos estatutos da Associação.

De acordo com o previsto nos Estatutos da Associação, deu-se cumprimento à realização das seguintes reuniões: reuniões mensais da Direção e com a Equipa Técnica; reuniões do Conselho Fiscal e da Assembleia Geral.

## **II ANÁLISE DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

---

O PA engloba 12 atividades representativas das áreas mais relevantes da Associação, reforçando a comunicação interna e externa. Passamos, então, a analisar as atividades desenvolvidas.

### **A – Campanhas de Angariação de Fundos**

- *Angariar donativos em diferentes eventos para a Associação* – foram vendidos produtos confeccionados no CACI da AAPEL e trabalhos realizados pelos clientes; foram recebidos donativos de empresas e particulares, quer em dinheiro quer em géneros.

### **B – Realização de Protocolos de parceria com diferentes instituições**

- *Estabelecer protocolos de cooperação para ligar a Instituição à Comunidade*  
– Deu-se continuidade aos protocolos com as seguintes instituições: Município de Ponte de Lima, Centro Equestre Vale do Lima, Agrupamento de Escolas de António Feijó e Casa da Terra, Distrilima Supermercados,Lda, Rotary



Relatório de Atividades 2022

Clube de Ponte de Lima, Grupo de Teatro Associação Cultural Unhas do Diabo, Grupo de Teatro Dupla Face e Academia de Música Fernandes Fão.

- *Projeto “Apadrinhar a AAPEL”* – Continuou-se com o projeto, tendo sido feitas reuniões com várias empresas do concelho. As empresas comprometeram-se a apoiar financeiramente este projeto de acordo com as suas possibilidades. Este apoio será negociado com as empresas anualmente. Este ano os donativos foram: Calçada e Costa (donativo de quinhentos euros), CIPS (donativo de quinhentos euros), António Martins e Filhos LDA (donativo de cem euros), Sanipires Sanitários LDA (donativo de quinhentos euros), OfficeTotal (donativo em bens) e Carsiva (donativo de cem euros), Seguraja (quinhentos euros).

**C – Realização de atividades com fins terapêuticos**

- *Promover o desenvolvimento e/ou manutenção do funcionamento físico, ocupacional, cognitivo e socioemocional* – Diariamente foram efetuadas sessões de Fisioterapia, Terapia Ocupacional e desenvolvidas tarefas da vida diária e higiene, atividades manuais e criativas, sessões de acompanhamento psicossocial e estimulação cognitiva. Foram retomadas as sessões de hidroterapia, equitação terapêutica e hipoterapia nos moldes pré covid-19. Teve continuidade o projeto “Experiências Musicais” na Academia Fernandes Fão com cada cliente a beneficiar de pelo menos 2 sessões por mês. Três clientes do CACI deram continuidade às sessões de canoagem adaptada no Clube Náutico de Ponte de Lima. Sempre que se justificou a médica da Instituição acompanhou os clientes, de acordo com as suas funções.

**D – Quinzena de praia**

- *Promover a oportunidade de realização de férias balneares tendo em conta a saúde e bem-estar dos clientes* – Realizou-se as saídas dos utentes e funcionários para a praia do Cabedelo durante duas semanas no mês de julho. Foi um período de descontração e de boa disposição. Foram um sucesso.



**E – Intercâmbio entre o CACI da AAPEL e os Agrupamentos de Escolas de António Feijó e Arcozelo**

- *Realizar a interação entre as Unidades do Ensino Especial Públicas – Não se realizou.*

**F – Publicação de um jornal**

- *Dar a conhecer o trabalho realizado pela Associação e o CACI – foi publicado pelo CACI um jornal semestral, distribuído a todos os signatários e remetido a todas as empresas do projeto “Apadrinhar a AAPEL”, relatando as atividades desenvolvidas durante esse período e constantes no plano de atividades do CACI. Nele também são publicados testemunhos dos clientes e outros artigos que os clientes do CACI, juntamente com os técnicos responsáveis, Manuela Costa e Nuno Sousa, sugeriram. Este jornal é elaborado por um grupo de clientes, semanalmente, com o apoio da Terapeuta Ocupacional e do Psicólogo.*

**G – Aprovação do Plano de Atividades do CACI**

- *Promover e desenvolver as competências sociais, cognitivas e motoras dos clientes do CACI – Foi analisado e aprovado o Plano de Atividades do CACI. Nas atividades previstas pretendeu-se desenvolver todas as competências inerentes ao desenvolvimento humano dos clientes do CACI. Houve a preocupação de proporcionar aos clientes uma ocupação diária variada com atividades que contribuam para o seu bem-estar e qualidade de vida e que os valorizem física, social e psicologicamente. O plano implementado procurou ter em consideração os interesses manifestados pelos clientes, as suas problemáticas e perfil de capacidades.*

**H - Formação dos técnicos e funcionários do CACI**



Relatório de Atividades 2022

- *Melhorar e atualizar as competências profissionais dos colaboradores* – Foi promovida a seguinte formação presencial: UFCD 6968 – Informática aplicada (25 horas), formação gratuita e financiada, em parceria com a COOPETAPE/ETAP Escola Profissional, na qual participaram 10 colaboradores da instituição; Medidas de autoproteção, evacuação e gestão de emergências (4 horas), na modalidade de formação interna, em parceria com a Associação Humanitária dos Bombeiros de Ponte de Lima, na qual participaram 11 colaboradores da instituição. Os colaboradores sem o 12º ano concluído foram incentivados a aderir à medida “Acelerador Qualifica” que visa apoiar financeiramente os adultos que através de um processo de RVCC concluíam um nível de qualificação. Simultaneamente, os colaboradores foram incentivados a realizar formação online gratuita financiada mediante a divulgação das ofertas disponíveis.

**I - Plano de Segurança Interno**

- *Dar cumprimento à legislação sobre segurança e prevenção* – Foram estabelecidos os normativos do Plano de Segurança Interno, com a colaboração de técnicos do Município e Bombeiros Voluntários de Ponte de Lima.

**J - Jantar/convívio com sócios e amigos da AAPEL**

- *Dar a conhecer o trabalho desenvolvido pelo CACI* – Retomámos o Jantar Convívio nas instalações da AAPEL. Foi uma noite muito bem passada que contou com cerca de 130 pessoas (funcionários, utentes, familiares dos utentes e amigos próximos).

**K - Candidatura ao INR (Instituto Nacional para a Reabilitação do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social)**

- Projeto “Musi’Cão” pretendia contribuir para a inclusão e cidadania através do desenvolvimento de atividades promotoras da inclusão, desenvolvimento



Relatório de Atividades 2022

peçoal e participação social tendo como principais instrumentos facilitadores a música e a interação com o cão. A candidatura não foi aprovada.

- Projeto "Todos a bordo" teve como objetivo fundamental promover a participação dos jovens adultos com multideficiência em atividades recreativas, proporcionando novas experiências e vivências pessoais na comunidade, através de uma visita à Quinta de Santo Inácio, uma visita ao Santuário de Fátima e uma visita ao Sealife e Cruzeiro entre Pontes no rio Douro. Todas as deslocções foram realizadas com elevada participação e sucesso. O projeto contribuiu para a melhoria das competências pessoais e sociais dos jovens, facilitou as suas relações interpessoais e o bem-estar emocional de cada um, criando oportunidades de estima e realização pessoal. Sensibilizou algumas entidades para a importância das acessibilidades. Em síntese, o projeto permitiu proporcionar a estes jovens momentos felizes, de realização e valorização pessoal e a oportunidade para se sentirem parte de uma comunidade.

- Projeto "Formar para Incluir" que consistia na realização de uma conferência a 3 de dezembro de 2022, visando a promoção de um momento de reflexão e debate para todas as entidades locais e seus profissionais que, direta ou indiretamente, lidam com a pessoa com multideficiência, estimulando práticas e atitudes mais inclusivas. Decorreu no Auditório do Rio Lima. Contou com um painel de 12 palestrantes e teve um total de 60 inscrições. O feedback recebido no final da ação foi extremamente positivo, destacando-se os seguintes aspetos: pertinência dos temas; relevância curricular dos oradores convidados; qualidade das comunicações apresentadas. Foi incentivado pela maioria dos participantes a realização de ações similares no futuro. Em síntese, o projeto permitiu contribuir para a construção de uma visão social mais inclusiva e colocar as principais



Relatório de Atividades 2022

entidades locais a refletir de forma conjunta acerca do papel da pessoa com deficiência na sociedade atual. a

### **III CONCLUSÃO**

---

Após a elaboração deste relatório, fazemos um balanço muito positivo do papel da AAPEL como resposta social e como instituição que tem como principais objetivos:

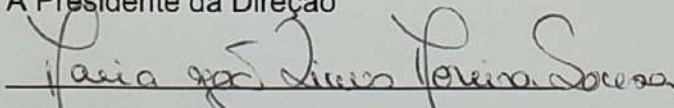
- Prestar apoio social a pessoas portadores de multideficiência/deficiência grave/deficiência;
- Disponibilizar um espaço de acolhimento e desenvolvimento de atividades dirigido a este grupo populacional;
- Estimular e facilitar o desenvolvimento possível das capacidades remanescentes das pessoas com multideficiência/deficiência grave/deficiência.

No balanço de mais um ano de atividade, a Direção da AAPEL, expressa o mais profundo reconhecimento a todos quantos tornaram possíveis os nossos resultados:

- ❖ Aos nossos colaboradores, pelo seu empenho e pela qualidade do trabalho que prestam;
- ❖ Aos signatários dos nossos clientes por nos escolherem e apoiarem;
- ❖ Aos nossos sócios;
- ❖ Aos nossos parceiros que nos apoiam na concretização da nossa missão;
- ❖ Aos voluntários que estiveram sempre solidários com o nosso trabalho e presentes no apoio às atividades;
- ❖ Aos nossos "padrinhos" que com as suas contribuições (em géneros e/ou monetárias), nos ajudam a concretizar os nossos objetivos institucionais.

**Relatório elaborado em reunião de Direção de 22 de março de 2023**

A Presidente da Direção

  
(Maria João Lima Moreira Sousa)

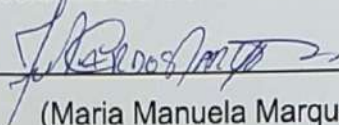


Associação dos Amigos da Pessoa Especial Limiana - AAPEL

Relatório de Atividades 2022

Emitido parecer do Conselho Fiscal em 27/03/2023

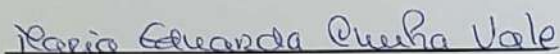
A Presidente do Conselho Fiscal



(Maria Manuela Marques)

Relatório aprovado em reunião de Assembleia Geral, realizada em 31/03/2023

A Presidente da Assembleia Geral



(Maria Eduarda Vale)