



I ENQUADRAMENTO

O presente relatório avalia o Plano de Atividades desenvolvido pela Associação dos Amigos da Pessoa Especial Limiana, como Instituição Particular de Solidariedade Social. Assim é descrita a atividade e os resultados alcançados ao longo do ano de 2023.

De salientar que as atividades desenvolvidas tiveram sempre presente as finalidades e objetivos constantes nos estatutos da Associação.

De acordo com o previsto nos Estatutos da Associação, deu-se cumprimento à realização das seguintes reuniões: reuniões mensais da Direção e com a Equipa Técnica; reuniões do Conselho Fiscal e da Assembleia Geral.

II ANÁLISE DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

O PA engloba 13 atividades representativas das áreas mais relevantes da Associação, reforçando a comunicação interna e externa. Passamos, então, a analisar as atividades desenvolvidas.

A – Campanhas de Angariação de Fundos

- *Angariar donativos em diferentes eventos para a Associação* – foram vendidos produtos confeccionados no CACI da AAPEL e trabalhos realizados pelos clientes; foram recebidos donativos de empresas e particulares, quer em dinheiro quer em género.

B – Realização de Protocolos de parceria com diferentes instituições

- *Estabelecer protocolos de cooperação para ligar a Instituição à Comunidade*
– Deu-se continuidade aos protocolos com as seguintes instituições: Município de Ponte de Lima, Agrupamento de Escolas de António Feijó e Casa da



Relatório de Atividades 2023

Terra, Distrilima Supermercados,Lda, Rotary Clube de Ponte de Lima, Grupo de Teatro Associação Cultural Unhas do Diabo, Grupo de Teatro Dupla Face e Academia de Música Fernandes Fão.

- *Projeto "Apadrinhar a AAPEL"* – Continuou-se com o projeto, tendo sido feitas reuniões com várias empresas do concelho. As empresas comprometeram-se a apoiar financeiramente este projeto de acordo com as suas possibilidades. Este apoio será negociado com as empresas anualmente. Este ano os donativos foram: Calçada e Costa (donativo de quinhentos euros), CIPS (donativo de quinhentos euros), António Martins e Filhos LDA (donativo de cem euros), Farmácia Brito (donativo de duzentos e cinquenta euros), OfficeTotal (donativo em bens), NORCONCEPT (donativo de mil e quatrocentos euros), e Carsiva (donativo de cem euros), Seguraja (quinhentos euros).

C – Realização de atividades com fins terapêuticos

- *Promover melhorias na mobilidade articular, equilíbrio, coordenação e orientação espacial, concentração e autoestima* – Diariamente foram realizadas sessões de fisioterapia, terapia ocupacional e desenvolvimento de tarefas da vida diária e higiene, sessões de atividades manuais e criativas, sessões de desenvolvimento de capacidades cognitivas e psicológicas.

D – Quinzena de praia

- *Promover a oportunidade de realização de férias balneares tendo em conta a saúde e bem-estar dos clientes* – Durante duas semanas no mês de julho, os utentes e funcionários usufruíram da praia do Cabedelo. Foi um período de descontração e de boa disposição. Continuam a ser um sucesso.



E – Intercâmbio entre o CACI da AAPEL e os Agrupamentos de Escolas de António Feijó e Arcozelo

- *Realizar a interação entre as Unidades do Ensino Especial Públicas – Não se realizou.*

F – Publicação de um jornal

- *Dar a conhecer o trabalho realizado pela Associação e o CACI – foi publicado pelo CACI um jornal semestral, distribuído a todos os signatários, relatando as atividades desenvolvidas durante esse período e constantes no plano de atividades do CACI. Nele também são publicados testemunhos dos clientes e outros artigos que os clientes do CACI, juntamente com os técnicos responsáveis, Manuela Costa e Nuno Sousa, sugeriram. Foi igualmente enviado por correio aos "padrinhos da AAPEL".*

G – Aprovação do Plano de Atividades do CACI

- *Promover e desenvolver as competências sociais, cognitivas e motoras dos clientes do CACI – Foi analisado e aprovado o Plano de Atividades do CACI. Nas atividades previstas pretendeu-se desenvolver todas as competências inerentes aos clientes do CACI. Houve também a preocupação de proporcionar aos clientes atividades que os enriqueçam física, social e psicologicamente, um bem-estar e uma ocupação diária, um desenvolvimento de capacidades, de acordo com as problemáticas individuais, uma maior autoestima e gratificação pessoal.*

H - Formação dos técnicos e funcionários do CACI

- *Melhorar e atualizar as competências profissionais dos colaboradores – Foi promovida a formação presencial:*

- *As implicações da Portaria 70/2021;*
- *Inteligência Emocional no local de trabalho;*



Relatório de Atividades 2023

- Prevenção de negligência e maus tratos;
- Comunicação e trabalho em equipa;
- Atendimento e comunicação com o cliente interno e externo;
- Práticas de autocuidado e bem-estar

Simultaneamente, os colaboradores foram estimulados a procurarem formação online.

I - Plano de Segurança Interno

- *Dar cumprimento à legislação sobre segurança e prevenção* – Foram estabelecidos os normativos do Plano de Segurança Interno, com a colaboração de técnicos do Município e Bombeiros Voluntários de Ponte de Lima. Foi realizado um simulacro de evacuação do edifício em caso de incêndio.

J - Jantar/convívio com sócios e amigos da AAPEL

- *Dar a conhecer o trabalho desenvolvido pelo CACI* – Jantar Convívio nas instalações da AAPEL. Foi, novamente uma excelente noite muito bem passada que contou com cerca de 130 pessoas (funcionários, utentes, familiares dos utentes e amigos próximos).

K - Candidatura ao INR

(Instituto Nacional para a Reabilitação do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social)

- Projeto "Alegria para Todos" com duas atividades: "Arraial para Todos" e "Sob Carris".

A atividade "Arraial para Todos" foi substituída pela atividade "Jogamos Todos" tendo em conta os valores financiados. Fomos confrontados com muitas barreiras à realização do projeto "Sob Carris", mas no final tudo correu muito bem. Para muitos utentes foi a primeira vez que andaram de comboio. Foram atividades realizadas com sucesso e elevada participação.



III CONCLUSÃO

Após a elaboração deste relatório, fazemos um balanço muito positivo do papel da AAPEL como resposta social e como instituição que tem como principais objetivos:

- Prestar apoio social a pessoas portadores de multideficiência/deficiência grave/deficiência;
- Disponibilizar um espaço de acolhimento e desenvolvimento de atividades dirigido a este grupo populacional;
- Estimular e facilitar o desenvolvimento possível das capacidades remanescentes das pessoas com multideficiência/deficiência grave/deficiência.

No balanço de mais um ano de atividade, a Direção da AAPEL, expressa o mais profundo reconhecimento a todos quantos tornaram possíveis os nossos resultados:

- ❖ Aos nossos colaboradores, pelo seu empenho e pela qualidade do trabalho que prestam;
- ❖ Aos signatários dos nossos clientes por nos escolherem e apoiarem;
- ❖ Aos nossos sócios;
- ❖ Aos nossos parceiros que nos apoiam na concretização da nossa missão;
- ❖ Aos voluntários que estiveram sempre solidários com o nosso trabalho e presentes no apoio às atividades;
- ❖ Aos nossos "padrinhos" que com as suas contribuições (em géneros e/ou monetárias), nos ajudam a concretizar os nossos objetivos institucionais.

Relatório elaborado em reunião de Direção de 28 de fevereiro de 2024

A Presidente da Direção

(Maria João Lima Moreira Sousa)



Associação dos Amigos da Pessoa Especial Limiana - AAPEL

Relatório de Atividades 2023

Emitido parecer do Conselho Fiscal em 14/03/2024

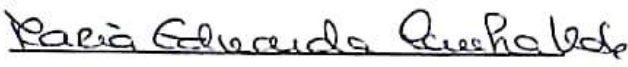
A Presidente do Conselho Fiscal



(Maria Manuela Marques)

Relatório aprovado em reunião de Assembleia Geral, realizada em 21/03/2024

A Presidente da Assembleia Geral



(Maria Eduarda Vale)