



## **RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025**

### **I ENQUADRAMENTO**

---

O presente relatório analisa o Plano de Atividades desenvolvido pela Associação dos Amigos da Pessoa Especial Limiana, enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social, descrevendo as ações realizadas e os resultados alcançados ao longo do ano de 2025.

Importa destacar que todas as atividades foram orientadas pelas finalidades e objetivos definidos nos estatutos da Associação.

Em conformidade com o previsto nesses estatutos, foram realizadas as seguintes reuniões: encontros mensais da Direção com a Equipa Técnica, bem como reuniões do Conselho Fiscal e da Assembleia Geral.

### **II ANÁLISE DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

---

O PA engloba 11 atividades representativas das áreas mais relevantes da Associação, reforçando a comunicação interna e externa. Passamos, então, a analisar as atividades desenvolvidas.

#### **A – Campanhas de Angariação de Fundos**

- *Angariar donativos em diferentes eventos para a Associação* – foram vendidos produtos confeccionados no CACI da AAPEL e trabalhos realizados pelos clientes; foram recebidos donativos de empresas e particulares, quer em dinheiro quer em género.



## **B – Realização de Protocolos de parceria com diferentes instituições**

- *Estabelecer protocolos de cooperação para ligar a Instituição à Comunidade*  
– Deu-se continuidade aos protocolos com as seguintes instituições: Município de Ponte de Lima, Agrupamento de Escolas de António Feijó e Casa da Terra, Distrilima Supermercados,Lda, Rotary Clube de Ponte de Lima, Grupo de Teatro Associação Cultural Unhas do Diabo, Grupo de Teatro Dupla Face e Academia de Música Fernandes Fão.

- *Projeto “Apadrinhar a AAPEL”* – Continuou-se com o projeto, tendo sido feitas reuniões com várias empresas do concelho. As empresas comprometeram-se a apoiar financeiramente este projeto de acordo com as suas possibilidades. Este apoio será negociado com as empresas anualmente. Este ano os donativos foram: Calçada e Costa (donativo de quinhentos euros), CIPS (donativo de quinhentos euros), António Martins e Filhos LDA (donativo de cem euros), Office-Total (donativo em bens) e Carsiva (donativo de cem euros), Seguraja (quinhentos euros), Farmácia Brito (quinhentos euros).

## **C – Realização de atividades com fins terapêuticos**

- *Promover melhorias na mobilidade articular, equilíbrio, coordenação e orientação espacial, concentração e autoestima* – Todos os dias foram realizadas sessões de fisioterapia e terapia ocupacional, além de atividades voltadas para o desenvolvimento das habilidades necessárias para a vida diária e a higiene pessoal. Também foram promovidas atividades manuais e criativas, bem como encontros voltados para o fortalecimento das capacidades cognitivas e psicológicas.

## **D – Quinzena de praia**

- *Promover a oportunidade de realização de férias balneares tendo em conta a saúde e bem-estar dos clientes* – Durante duas semanas do mês de julho,



## Associação dos Amigos da Pessoa Especial Limiana - AAPEL

utentes e colaboradores participaram em deslocações à praia do Cabedelo. Este período foi marcado por momentos de lazer, bem-estar e convívio, proporcionando uma experiência tranquila e prazerosa. As atividades revelaram-se bastante bem-sucedidas.

### **E – Intercâmbio entre o CACI da AAPEL e os Agrupamentos de Escolas de António Feijó e Arcozelo**

- *Realizar a interação entre as Unidades do Ensino Especial Públicas – Não se realizou.*

### **F – Publicação de um jornal**

- *Dar a conhecer o trabalho realizado pela Associação e o CACI – O CACI procedeu à publicação de um jornal semestral, distribuído a todos os destinatários, no qual são divulgadas as atividades realizadas no respetivo período, de acordo com o plano de atividades.*

Esta publicação inclui igualmente testemunhos dos clientes e outros artigos por eles sugeridos, em colaboração com os técnicos responsáveis, Manuela Costa e Nuno Sousa. O jornal é elaborado semanalmente por um grupo de clientes, com o apoio da Terapeuta Ocupacional e do Psicólogo.

Para além da sua distribuição habitual, o jornal foi também enviado por correio aos “padrinhos da AAPEL”.

### **G – Aprovação do Plano de Atividades do CACI**

- *Promover e desenvolver as competências sociais, cognitivas e motoras dos clientes do CACI – O Plano de Atividades do CACI foi objeto de análise e aprovação, tendo sido estruturado com o propósito de promover o desenvolvimento global das competências dos seus clientes. As atividades delineadas visaram proporcionar benefícios a nível físico, social e psicológico, assegurando o bem-estar, a ocupação diária e o desenvolvimento pessoal.*

Adicionalmente, foi dada especial atenção às necessidades individuais, procurando reforçar a autoestima e fomentar um sentido de realização pessoal.



## **H - Formação dos técnicos e funcionários do CAO**

- *Melhorar e atualizar as competências profissionais dos colaboradores* – Foi promovida a seguinte formação interna: Resolução de problemas e trabalho em equipa; Plataforma Mysenior – procedimentos de registo; Sessão de desenvolvimento pessoal; Alinhamento de rotinas de trabalho; Atualização interna de procedimentos; Revisão de procedimentos do plano de segurança interno.

*Paralelamente, desenvolveu-se a formação presencial “Segurança e saúde no trabalho – identificação, avaliação e prevenção dos riscos de trabalho” com a carga horária de 25 horas.*

Simultaneamente, os colaboradores foram estimulados a procurarem formação externa de acordo com o seu perfil de interesses e necessidades.

## **I - Plano de Segurança Interno**

- *Dar cumprimento à legislação sobre segurança e prevenção* – Foram estabelecidos os normativos do Plano de Segurança Interno, com a colaboração de técnicos do Município e Bombeiros Voluntários de Ponte de Lima.

## **J - Jantar/convívio com sócios e amigos da AAPEL**

- *Dar a conhecer o trabalho desenvolvido pelo CACI* – Jantar Convívio nas instalações da AAPEL. Foi uma noite muito bem passada que contou com cerca de 120 pessoas (funcionários, utentes, familiares dos utentes e amigos próximos).

## **III CONCLUSÃO**

---

Após a conclusão do presente relatório, destaca-se uma avaliação globalmente muito positiva do desempenho da AAPEL, quer enquanto resposta social, quer enquanto instituição cuja missão principal consiste em:

- Prestar apoio social a pessoas com multideficiência, deficiência grave ou outras situações de deficiência;



## Associação dos Amigos da Pessoa Especial Limiana - AAPEL

- Proporcionar um espaço de acolhimento e de desenvolvimento de atividades dirigido a este público-alvo;
- Promover e potenciar o desenvolvimento das capacidades remanescentes das pessoas com multideficiência ou deficiência grave.

Ao refletir sobre mais um ano de atividade, a Direção da AAPEL expressa o seu mais sincero agradecimento a todos quantos contribuíram para a concretização dos resultados alcançados:

- ❖ Aos nossos colaboradores, pelo seu empenho e pela qualidade do trabalho que prestam;
- ❖ Aos signatários dos nossos clientes por nos escolherem e apoiarem;
- ❖ Aos nossos sócios;
- ❖ Aos nossos parceiros que nos apoiam na concretização da nossa missão;
- ❖ Aos voluntários que estiveram sempre solidários com o nosso trabalho e presentes no apoio às atividades;
- ❖ Aos nossos “padrinhos” que com as suas contribuições (em géneros e/ou monetárias), nos ajudam a concretizar os nossos objetivos institucionais.

### **Relatório elaborado em reunião de Direção de 10 de março de 2026**

A Presidente da Direção

---

(Maria João Lima Moreira Sousa)

Emitido parecer do Conselho Fiscal em \_\_\_\_\_

A Presidente do Conselho Fiscal

---

(Maria Manuela Marques)



## Associação dos Amigos da Pessoa Especial Limiana - AAPEL

Relatório aprovado em reunião de Assembleia Geral,  
realizada em \_\_\_\_\_

A Presidente da Assembleia Geral

\_\_\_\_\_  
(Maria Eduarda Vale)